

ENSEMBLE !

FONDACTIONS SOUTENANT
NOS CLIENTS EN ÉQUITATION THÉRAPEUTIQUE



FONDACTIONS / ORGANISMES
SOUTENUES
PAR LE RANCH



Il était
une fois



répitjeunesse



RANCH KIMEYAN

UNE MULTITUDE
DE POSSIBILITÉS

ÉQUITATION | ÉQUITHÉRAPIE
CAMPUS ÉQUESTRE | FÊTES D'ENFANTS
SORTIES SCOLAIRES | ÉQUITÉRAPIE DE GROUPE

179, chemin Laurier Est
Saint-Christophe-d'Arthabaska
Québec G6S 0L8

Marco Turcotte, propriétaire
819 357-6999
ranchkimeyan@gmail.com

RANCHKIMEYAN.COM



ÉQUITATION
THÉRAPEUTIQUE

ÉQUITATION THÉRAPIE



RANCH KIMÉYAN

ÉQUITATION THÉRAPEUTIQUE

QUAND LE CHEVAL FAIT DU BIEN À L'HUMAIN.

L'équitation thérapeutique et adaptée s'inscrit dans un processus d'intervention où l'on travaille en équipe avec les différents spécialistes entourant la personne (médecins, intervenants, etc.) afin d'améliorer les défis ciblés. Cette forme de thérapie, permet notamment de développer ses compétences, de se retrouver et d'améliorer son bien-être à travers la relation contruite avec un ou plusieurs chevaux, le tout sur quelques ou plusieurs semaines. Elle s'adresse autant aux enfants, aux adolescents, qu'aux adultes.



DEPUIS 2015,
notre volet d'équitation
thérapeutique et adaptée,
a permis de soutenir et d'accompagner
PLUS D'UNE CENTAINE DE PERSONNES

LE CHEVAL, POURQUOI ?

Grâce à toutes ses caractéristiques, le cheval devient le miroir du vécu et des émotions de la personne traitée. Par sa façon de ressentir les sentiments de son cavalier et de le communiquer, le cheval donnera des indices à la psychoéducatrice qui pourra, à son tour, utiliser ces indices pour susciter la réflexion et le cheminement. Cette collaboration avec le cheval est essentielle et sera la base de la démarche vers un retour à l'équilibre et au bien-être.

PROBLÉMATIQUES REJOINTES

- Syndrome de stress post-traumatique
- Abus/Violence
- Autisme
- Dyspraxie
- Dysphasie
- Difficultés motrices (sous recommandation médicale)
- Limitations (fauteuil roulant)
- Trisomie 21
- Etc.

OBJECTIFS CIBLÉS

- Connaissance et estime de soi
- Communication (écoute, lecture de l'autre, affirmation de soi, demandes, attitudes à adopter afin de créer un contexte sain de communication)
- Gestion des émotions
- Anxiété
- Difficultés de comportement ou d'apprentissage
- Habiletés sociales
- Leadership
- Etc.

BÉNÉFICES ET BIENFAITS

- Découverte de soi
- Implication dans nos objectifs, dans un contexte ludique
- Fierté face aux apprentissages et au développement
- Authenticité dans le moment présent
- Respect mutuel
- Affirmation de soi dans le respect
- Coopération
- Équilibre
- Ouverture à soi et à l'autre
- Liberté d'être
- Implication relationnelle
- Etc.

LES SPÉCIALISTES

MAUDE LEMAY

Psychoéducatrice et instructeur en équitation western

Diplômée de l'Université du Québec à Trois-Rivières en psychoéducation, ses compétences relatives à l'intervention et à celles des chevaux ont été combinées afin de construire le programme d'équitation thérapeutique.

Le fait de côtoyer et de travailler avec les chevaux depuis son enfance a permis à Maude d'apprendre à les connaître et les lire en profondeur. Ses connaissances permettent de faire un travail d'équipe avec les chevaux du Ranch et d'offrir une expérience sincère et centrée sur le moment présent à ses clients.

INTERVENANTS

Le travail en équitation thérapeutique peut également se faire en partenariat avec les intervenants du réseau qui soutiennent nos élèves (ergothérapeute, physiothérapeute, psychoéducatrice, psychologue, travailleur social, etc.). Le fait d'arrimer les interventions apporte un travail plus riche et permet à la personne traitée de conserver, dans d'autres contextes, ses compétences développées au Ranch.

CAMPS DE JOUR

Il est également possible, pour les enfants vivant des difficultés, de prendre part à nos journées de camps de jour.

ÉQUITATION
THÉRAPEUTIQUE

INFORMATIONS :
Maude Lemay
819 350-8919
ranchkimeyan@gmail.com